

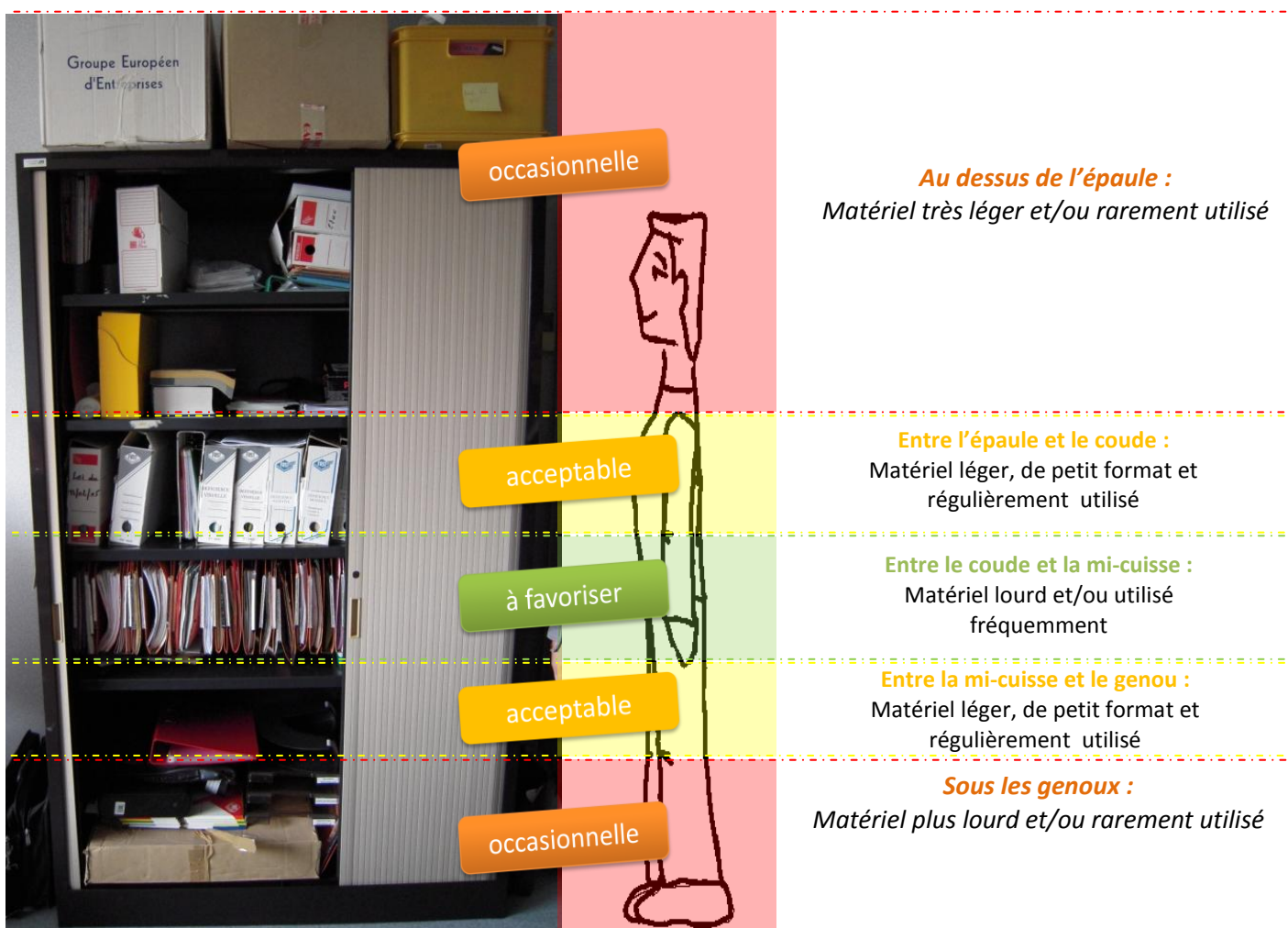
PREVENIR LES RISQUES DE CHUTE D'OBJETS ET D'ACCIDENTS DORSAUX

et leurs conséquences sur la santé et l'efficacité du salarié ainsi que sur l'absentéisme

Ces conseils sont recommandés pour tous types de rangement.

Le rangement d'une armoire dépend de trois critères liés aux objets insérés :

- Le poids de l'objet ;
- Son volume ;
- Sa fréquence d'utilisation.



occasionnelle

Au dessus de l'épaule :
Matériel très léger et/ou rarement utilisé

acceptable

Entre l'épaule et le coude :
Matériel léger, de petit format et régulièrement utilisé

à favoriser

Entre le coude et la mi-cuisse :
Matériel lourd et/ou utilisé fréquemment

acceptable

Entre la mi-cuisse et le genou :
Matériel léger, de petit format et régulièrement utilisé

occasionnelle

Sous les genoux :
Matériel plus lourd et/ou rarement utilisé

Inspiré d'un schéma INRS



Astuce : La position assise est contraignante pour la circulation sanguine. Pour vous obliger à vous déplacer toutes les heures, positionnez dans un meuble de rangement les documents que vous utilisez à cette fréquence.

Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site Internet www.asmis.net

Pour tout complément d'information, merci de nous contacter par mail : ficheprevention@asmis.net

ASMIS - 77 rue Debaussaux - CS 60132 - 80001 AMIENS CEDEX 1 - www.asmis.net

© ASMIS - Toute reproduction interdite